

Reggio salute

Giovedì 30 marzo 2000

il Resto del Carlino

Musicoterapia Una studentessa in cura dal neuropsichiatra Giovanni Spaggiari in gravidanza ha sconfitto gli attacchi di panico

E' guarita dall'epilessia con i suoni

La tendenza a ricorrere a pillole e compressine più o meno nocive per curare malesseri banali e disturbi seri non piace a Giovanni Spaggiari, neuropsichiatra reggiano che contro una serie di disturbi fisici, neurologici (ansie, depressioni), psichiatrici (schizofrenie), addirittura problemi posturali, si arma di suoni e musiche. Durante

un incontro organizzato da vari Lions Club, il dottor Spaggiari ha spiegato, ad affezionati conoscitori delle sue tecniche e incuriositi interlocutori, come canti gregoriani, brani di Mozart e suoni della natura possano risolvere in pochi cicli di ascolto disturbi tradizionalmente considerati cu-

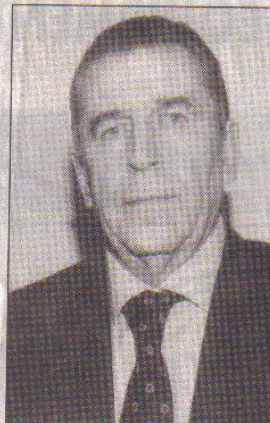
rabili solo tramite psicoterapie o psicofarmaci.

Il grande Andrea Griminelli ha inciso alcune esecuzioni utilizzate per il metodo *Bernadette* del dott. Spaggiari.

La casistica è varia: "Una studentessa di 24 anni soffriva da 9 anni di crisi epilettiche con perdita di coscienza. Con sette cicli del metodo *Tomatis* ha normalizzato l'elettroencefalogramma e ridotto, fino a sospenderli, gli antiepilettici. Da un anno sta bene".

Il metodo *Tomatis* basato sui

suoni utilizza anche l'ascolto della voce materna filtrata e ha dato risultati sorprendenti anche in casi di schizofrenia: "Un quattordicenne, schizofrenico senza alcuna comunicazione con i genitori, dopo una sola stimolazione di ascolto riprese il rapporto accoccolandosi in posizione fetale sulle ginocchia della mamma".



Giovanni Spaggiari

Tutti i casi citati da Spaggiari, che talvolta suscitano incredulità, sono documentati: "Un ragazzo di 29 anni, da sette invalido per una forma di schizofrenia paranoide, assumeva una quindicina di neurolettici e ansiolitici al giorno; al termine del ciclo, dopo 15 giorni, e

tutt'oggi assume solo una dose pediatrica per dormire".

Anche il metodo *Bernadette* ha dato ottimi risultati nella cura di disturbi psicosomatici e attacchi di panico: "Mi contattò una signora al sesto mese di gravidanza con attacchi di panico quotidiani. Dopo una settimana di ascolto dei quattro cd del metodo *Bernadette* gli attacchi scomparvero e il parto fu sereno". Il dottor Spaggiari ha lo studio in via Degani 10.

Valeria Lusztig