

## Che tempo fa

**OGGI:** cielo nuvoloso con possibili piogge anche temporalesche. Temperature ferme.

**IERI:** La temperatura massima è stata +14, minima +6, media +8. Umidità 60%, pressione atm. 1010 hct/P. Vento debole.

**GAZZETTA**

V.le Isonzo 72/A-B  
42100 REGGIO EMILIA

CENTRALINO	0522/501.511
FAX	0522/511.370
UFF. ABBON.	0376/303.245
BORSA	166.838.838

# CRONACA Reggio

PUBBLICITÀ A.MANZONI & C

www.gazzettadireggio.it

VIALE ISONZO, 72/1, TEL. 0522 23.20.64 ORARIO 8.30/12.30-15/19

E-mail: cronaca.re@gazzettadireggio.it

## Almanacco

**LUNEDÌ 27 MARZO 2000**

87° giorno dell'anno; ne restano 279. Il sole sorge alle 5.50 e tramonta alle 18,21 solari.

Luna: piena.

**IL SANTO:** RUPERTO (m. 717). Francese, vescovo, ricostruì Salisburgo.

## IL CONVEGNO

### Dalle voci al canto gregoriano

Curare con i suoni e con la musica: se n'è parlato venerdì sera con il dottor Giovanni Spaggiari, direttore dello studio medico «Bernadette», nel corso dell'iniziativa, promossa dai Lions di Reggio, di Canossa e San Polo.

Una serata davvero interessante che purtroppo non ha potuto contare anche sulla partecipazione del celebre flautista Andrea Griminelli, costretto a disertare l'incontro a causa di una fastidiosa influenza.

La cosiddetta musicoterapia, ossia la scienza che studia il rapporto tra suono e corpo umano, trova, attualmente, diversi utilizzi in di-



Il pubblico che ha partecipato al convegno

versi campi.

**CONTRO LO STRESS.** Questo tipo di terapia rappresenta un mezzo efficace per alter-

nare le esasperate tensioni che la vita moderna comporta, inducendo positivi risultati sul nostro equilibrio e sulla

## Guarire lo stress con le note

### Le tante opportunità della musicoterapia

salute. Una tale terapia può essere applicata per il trattamento di disturbi psichici, neurologici e psichiatrici, come avviene di fatto, al centro «Bernadette» con cui anche Andrea Griminelli ha collaborato di recente. Il dottor Spaggiari si è rifatto agli studi del francese Tomatisse, realizzatore del metodo audiopsicofonologico che interviene su zone cerebrali interessate da diversi tipi di disturbi partendo dallo stretto legame che intercorre fra voce e udito.

Importanti sono gli studi che riguardano gli effetti della voce materna sul feto immerso nel liquido amniotico; ne emerge che l'embrione

può percepire soltanto i suoni più acuti: all'interno dell'orecchio sono presenti, dunque, tre tipi di cellule che percepiscono rispettivamente suoni medi, gravi e acuti; queste ultime sono le più numerose ed in particolare hanno la capacità di stimolare il sistema nervoso ricaricandolo.

Questa conclusione è fondamentale per la corretta formazione del bambino ed è di grande interesse nel caso di nascita prematura, poiché può garantire le stesse possibilità di sviluppo completo. La musica provoca diversi tipi di reazione. Suoni più acuti, che agiscono sull'intelligenza, danno un effetto rige-

nerante; per esempio dice il dottor Spaggiari: «Le note acute di Mozart costituiscono uno stimolo utile per ogni età».

**PER IL RELAX.** I suoni gravi vanno, invece, ad influenzare il movimento: così un canto gregoriano, rallentando il ritmo cardio-respiratorio, aiuta nel rilassamento.

Grazie alla musicoterapia si sono ottenuti risultati positivi su molti soggetti che manifestavano diverse patologie di ordine psichiatrico e che sono misurabili, in determinati casi, in una massiccia diminuzione dell'utilizzo di farmaci.

Francesca Bellesia