



Poltrona Frau  
Reggio Emilia

Via Emilia all'Angelo, 23  
Tel. 0522/302500

# IL GIORNALE di REGGIO



Poltrona Frau  
Reggio Emilia

Via Emilia all'Angelo, 23  
Tel. 0522/302500

Tiratura di oggi: 10.084 copie

DIRETTORE NICOLA FANGAREGGI

MERCOLEDÌ 22 GIUGNO 2005

ANNO VI NUMERO 170 • € 0,90 • In abbinamento obbligatorio il mercoledì con Tv-Radiocorriere ad € 1

Redazione e amministrazione: Viale Isonzo, 72/1 - Reggio Emilia - Tel. 0522.924021 - Fax 0522.513754 - E-mail: cronaca@ilgiornaledireggio.it - testata: Ultime Notizie Reggio - Reg. Trib. di Reggio Emilia n. 989/1999  
Stampa S.E.L. Cremona - Pubblicità Unimedia Group S.p.A. Via Guicciardi, 7 - Reggio Emilia - Tel. 0522.924021 - Fax 0522.513754 - Spedizione in A.P. art. 2 c. 20/R Legge 662 del 23/12/96

Training di rilassamento, musica in reparto e un convegno per dare il via alla rivoluzione dell'ambiente ospedaliero

## Villa Verde, arte come terapia per guarire corpo e mente

ARTE e musica come terapia: è la nuova scommessa della casa di cura Villa Verde. L'idea di un ospedale «che curi tutto l'uomo» è stata approfondita qualche settimana fa con un convegno che gli amministratori e i sanitari hanno condiviso con il Circolo degli artisti di Reggio e con **Giovanni Spaggiari**, neuropsichiatra e psicologo.

La sfida è la trasformazione epocale di un ambiente ospedaliero fondato unicamente sulla tecnologia chirurgica e chimica attraverso una medicina olistica in cui fisico, immunologo, neurobiologo e internista, psichiatra e endocrinologo sono «assieme» le figure chiave di una terapia che consideri l'uomo come unità bio-fisica, non più parcellizzato in organi



L'esterno di Villa Verde

e patologie specialistiche e non comunicanti. Rivoluzionare l'ospedale da luogo di paure a spazio aperto implica un coinvolgimento del mondo esterno per intervenire, anziché su una malattia, sulla salute psicofisica e sulla qualità della vita, passando da una «tecnica» ad una «cultura di guarigione» in cui giocano un ruolo importante l'arte e la musica. Quest'ultima, da sempre utilizzata per guarire il corpo e la mente, a Villa Verde si è declinata in un training di rilassamento - **il metodo Bernadette**, che la usa insieme a vibrazioni e cambi di frequenza nella fase preparatoria, durante e nel post intervento chirurgico - ma anche nell'ascolto quotidiano nei reparti di medicina interna e lungodegenza.