



LIBRI / Lo scrittore Stefano Lorenzetto racconta per Marsilio 25 storie esemplari di un viaggio nell'«altra Italia»

Cura le moderne ansie da stress con le note miracolose di Mozart, lo psichiatra reggiano Giovanni Spaggiari scelto per «*Italiani per bene*»

Come si chiama un evento prodigioso che avviene sulle note di Mozart? Nel suo *Italiani per bene - Venticinque storie esemplari*, edito da Marsilio - un viaggio nell'«altra Italia», tutto da leggere per andare alla scoperta degli italiani che fanno il bene per il bene, indipendentemente dalla professione, dallo stato sociale, dal credo religioso - Stefano Lorenzetto lascia che ce lo spieghi Giovanni Spaggiari con il suo 'Metodo di Bernadette', dal nome della terza delle sue cinque figlie, morta a dieci anni.

Neuropsichiatra, psicologo, nato a Correggio sessantatré anni fa, il professor Spaggiari, che ora vive a Sant'Ilario d'Enza, è entrato come medico all'Istituto Psichiatrico San Lazzaro di Reggio nel 1965. Se ne andrà da primario nel 1991 perché in dissenso con l'Usl 9, che non intende finanziare il suo progetto con «ottanta milioni di lire. Su un bilancio che sarà di duecento miliardi».

Il 'metodo di Bernadette', che Spaggiari applica ora nel suo ambulatorio privato, si fonda sulla terapia di Tomatis: lo studioso

francese famoso per aver ridato la parola anche a Gerard Depardieu, che ha scoperto e messo a punto gli effetti del suono sulla psiche. Su questa base il professor Spaggiari innesta gli studi di Eccles (premio Nobel per la medicina nel 1963) sull'influenza di suoni, luci e colori sugli stati d'animo, e di Faures, primo specialista nelle tecniche di rilassamento sensoriale. Elabora così un metodo originale, che «funziona nel 92,8 per cento dei casi. E risolve molti disturbi psicosomatici di origine nervosa come tachicardie e aritmie, difficoltà respiratorie e digestive, stanchezza cronica e tante altre patologie psichiche originate da un rapporto conflittuale con i genitori, vera e propria piaga che affligge le nuove generazioni. Ansie, paure e depressioni spesso sfumano sulle note di un mix non casuale di suoni della natura, di musiche di Mozart e canti gregoriani. E come per miracolo, perché non saprei come altro definire guarigioni che avvengono sulle note di Mozart, si ricostituisce quell'armonia che è nell'animo umano».



Maria Chiara Botti

Il dott. Giovanni Spaggiari