

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE DI

USAI PAOLO

PERCORSO DI STUDIO

Il sottoscritto Usai Paolo, nato a Reggio Emilia il 02/02/1974, residente a Sant'Ilario d'Enza in viale resistenza, 2 ha conseguito il diploma di maturità magistrale, presso l'Istituto Magistrale San Gregorio Magno ed è in possesso del titolo di Laurea in Psicologia clinica e di comunità conseguito il 15/07/1998 presso la facoltà di Psicologia di Cesena (Università degli Studi di Bologna).

Iscritto all'Albo professionale degli Psicologi (n°2361) dal 13/04/2000, ho ottenuto l'abilitazione alla professione di psicologo superando l'esame di stato nel 1999.

Il 05/12/2009, ho ottenuto *l'attestato di competenze in consulenza sessuale e psicologia della coppia* presso l' AIS (Accademia Italiana di Sessuologia) di Roma, che fa parte del CIS (Centro Italiano di Sessuologia) di Bologna.

Il 04/06/2010 ho conseguito il titolo di *psicoterapeuta*, presso la scuola di psicoterapia cognitiva – interpersonale (ARPCI), con sede a Roma.

RICERCHE SCIENTIFICHE

"Psicoterapia e religione nella pratica psichiatrica di Reggio Emilia" Studio realizzato in collaborazione con dr. Giovanni Spaggiari e dr. Martino Paterlini e pubblicata sulla rivista Anime e Corpi ed. Oari Brezzo di Bedero (Varese), numero 207-208, gennaio – aprile 2000.

ESPERIENZE FORMATIVE

15/09/1998 – 14/02/1999 *CASA DI CURA “VILLA MARIA LUIGLA” Monticelli T. (PR)*

■ **Tirocinio post-lauream presso il reparto di NEURO-GERIATRIA**

- Acquisizione esperienza nell'attività diagnostica relativa al grado di deterioramento mentale di soggetti affetti da diverse forme di demenza, tramite osservazione di somministrazione, calcolo punteggi ed elaborazione referti di test Diagnostici (MODA – Mini Mental)
- Acquisizione conoscenze su aspetti medici e neurologici correlati alle patologie demenziali
- Partecipazione visite di reparto condotte da neuropsichiatri e psicologi.
- Osservazione della gestione dei rapporti con famiglie e parenti.

■ **Tirocinio post-lauream presso il reparto di PSICHIATRIA GENERALE donne.**

- Acquisizione esperienza nell'attività diagnostica relativa alle risorse cognitive e al deterioramento mentale di soggetti affetti da patologie psichiatriche gravi e/o in fase acuta, tramite osservazione di somministrazione, calcolo punteggi ed elaborazione referti di test Diagnostici (WAIS-R)
- Acquisizione conoscenze internistiche, psichiatriche, psicologiche e psicosociali correlate alle patologie psichiatriche gravi nelle donne e delle ripercussioni sui legami familiari attraverso la partecipazione a visite e riunioni di reparto con medici psichiatri, psicologi, infermieri professionali.
- Acquisizione competenze supportive attraverso l'osservazione di colloqui di sostegno psicologico e di somministrazione di test psicologici a soggetti donne con patologie psichiatriche.
- Acquisizione competenze valutative e diagnostiche attraverso l'osservazione di somministrazione, interpretazione ed elaborazione referti di test psicologici (Rorschac, MMPI-2, SCID).

15/02/1999 – 14/09/1999 *CASA DI CURA “VILLA MARIA LUIGLA” Monticelli T. (PR)*

■ **Tirocinio post-lauream presso il reparto di PSICHIATRIA GENERALE uomini.**

- Acquisizione esperienza nell'attività diagnostica relativa alle risorse cognitive e al deterioramento mentale di soggetti affetti da patologie psichiatriche gravi e/o in fase acuta, tramite osservazione di somministrazione, calcolo punteggi ed elaborazione referti di test Diagnostici (WAIS-R)
- Acquisizione conoscenze internistiche, psichiatriche, psicologiche e psicosociali correlate alle patologie psichiatriche gravi in soggetti di sesso maschile e delle ripercussioni sui legami familiari attraverso la partecipazione a visite e riunioni di reparto con medici psichiatri, psicologi, infermieri professionali.
- Acquisizione competenze supportive attraverso l'osservazione di colloqui di sostegno psicologico a soggetti con patologie psichiatriche ed

ai famigliari.

- Acquisizione competenze valutative e diagnostiche attraverso la osservazione di somministrazione, interpretazione ed elaborazione referti di test psicologici (Rorschac, MMPI-2, SCID) e colloqui anamnestici.
- **Tirocinio post-lauream presso il reparto DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**
 - Acquisizione esperienza nell'attività diagnostica relativa alla percezione dell'immagine corporea di soggetti affetti da patologie del comportamento alimentare in fase acuta, tramite osservazione referti di test Diagnostici autovalutativi.
 - Acquisizione conoscenze internistiche, psichiatriche, psicologiche e psicosociali correlate alle patologie del comportamento alimentare e dei legami famigliari attraverso la partecipazione visite e riunioni di reparto con medici psichiatri, psicologi, psicoterapeuti di orientamento cognitivo.
- **Attestato di formazione in Audiopsicofonologia rilasciato dall'Associazione Italiana Professionale di Audiopsicofonologia il 28 Agosto 2004**
 - Acquisizione delle capacità tecniche e teoriche necessarie per la progettazione e l'attuazione di programmi psico-pedagogici secondo la metodologia audiopsicofonologica

Dal marzo 2006 a ottobre 09

- **Tirocinio c/o Servizio di Psicologia Clinica dell'AUSL di Reggio Emilia. OPEN G**
- Acquisizione di esperienza di consulenza e orientamento nell'ambito dei problemi legati all'ADOLESCENZA e al rapporto genitori-figli.
- Esperienza di coterapia con tutor, a coppie e famiglie di figli adolescenti

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dall'aprile del 2000 presso lo Studio Medico Bernadette Reggio Emilia

- **Attività libero professionale nell'ambito della diagnosi, del sostegno psicologico e della terapia**
 - Acquisizione esperienza nell'attività diagnostica e nel sostegno psicologico a soggetti con disturbi psicologici e psichiatrici attraverso la somministrazione di test e del colloquio clinico.
 - Esperienza di Counseling psicologico agli utenti del Centro di audiopsicofonologia dello Studio Medico Bernadette di Reggio Emilia
 - Acquisizione esperienza di sostegno alle famiglie di soggetti con disturbi psicologici e psichiatrici.
 - Esperienza di consulenza e sostegno a genitori di bambini con difficoltà psichiche e comportamentali
 - Consulenza sessuologica individuale e di coppia
 - Consulenza e terapia di coppia e familiare

Dal 2003 al 2006

- Realizzazione in collaborazione con l'Equipe dello Studio Medico Bernadette di un progetto di intervento audio-psico-fonologico nelle scuole materne ed elementari della provincia di Modena. Attuazione del progetto sulla classe 1° elementare della scuola "Madonna Pellegrina" negli anni 2003-2004-2005. Il progetto ha comportato: realizzazione di due cicli di sedute audio-psico-fonologiche a favore dei bambini di 1° elementare nel primo quadrimestre, incontri di formazione per i genitori, consulenza alle insegnanti, restituzione ai genitori di ciascun bambino dell'esito dei test psicologici somministrati e degli effetti rilevati dall'applicazione del progetto.

Da settembre 2007 a giugno 2008

- Realizzazione di un progetto educativo attraverso la musica di Mozart, presso le scuole materne della provincia di Reggio Emilia e consulenze psicopedagogiche alle insegnanti per la corretta interpretazione delle nozioni comportamentali emotive e cognitive dei bambini.

Da settembre 2008 a giugno 2009

- Esperienza di counseling e sostegno psicologico ai pazienti del reparto di lungodegenza della Casa di Cura Polispecialistica Villa Verde di Reggio Emilia.

Febbraio 2010

- Valutazione psicologica certificazione di idoneità allo svolgimento del lavoro in centrale nucleare per dipendenti di ditta internazionale di trasporti Fagioli S.p.a..

Da Aprile 2010

- Progettazione ed attuazione di uno SPORTELLO GENITORI presso la scuola materna "Regina Pacis" di San Martino in Rio che ha previsto incontri con i genitori su temi educativi e consulenza individuale ai genitori per problemi dell'età evolutiva e ruolo genitoriale.

Paolo Usai

(psicoterapeuta – sessuologo clinico)