

## Perché un corso di musicoterapia in gravidanza

Fin dal primo momento, l'embrione comincia a essere immerso in un **universo sonoro** che lo accompagna durante i nove mesi di gestazione. Comincia così un **massaggio sonoro che lo aiuterà a crescere**. Il primo tentativo di 'udito' che compie l'embrione a poche settimane di vita altro non è che una "carezza vibratoria".

Nel corpo della madre si propagano tante sonorità da creare un vero e proprio **concerto ritmico, avvolgente e vitale**, il battito cardiaco poi il flusso sanguigno, il suono della respirazione e il rumore delle articolazioni sono tutte **fonti sonore che costituiscono una stimolazione per il feto**.

La **voce materna che giunge all'embrione dall'interno stesso del corpo, è il primo grande generatore della relazione mamma/bambino**.

*Ognuno di questi suoni è, per il bambino, portatore del messaggio della presenza della madre, presenza che non ha solo un valore fisiologico e funzionale, ma si carica anche di valenze emotive ed affettive molto profonde.*

La madre quindi può vivere con il proprio bambino un'esperienza indimenticabile.

**Lo stato d'animo della madre e il suo tono vibratorio sono percepiti perfettamente dal bambino**, cosicché vibrando la mamma di gioia, fa vibrare anche il bambino di gioia, mentre calmandosi e rassicurandosi dopo una forte emozione, rassicura anche lui. Ecco perché è importante la musicoterapia in gravidanza: perché si instaura una vera e propria consonanza, in cui il suono è l'oggetto intermedio che permette e facilita la relazione, il dialogo e l'empatia.

**Il suono è il veicolo privilegiato del contatto d'amore tra madre e bambino.**

Ricapitolando, possiamo affermare che la madre vibra per il suo bambino come uno strumento musicale, offrendogli così la sua energia e la sua poesia, mentre egli vibra in lei in un dialogo sonoro che rende entrambi "persona", dialogo che rappresenta la culla sonora della vita.

### Per informazioni e iscrizioni

[www.studiobernadette.it](http://www.studiobernadette.it)

348/9129609 [euli77@alice.it](mailto:euli77@alice.it)

## Musicoterapia in gravidanza

Un viaggio musicale ed emotivo  
per vivere con il proprio  
bambino la gravidanza e il parto



Eulalia Spaggiari musicoterapista

## Programma del corso

- Rilassamento posturale con musiche di Mozart
- Rilassamento vocale
- Ninna nanna al bambino



- Suoni vocali per il travaglio.
- Pensieri per vivere il parto e musica di Ennio Morricone

## Informazioni utili

### A chi è rivolto

Alle mamme in gravidanza che faranno parto naturale o cesareo.

### Durata del corso

Ogni corso dura 10 incontri,

Il giovedì dalle 9,30 alle 11,00.

**1° gruppo: dal 6 settembre al 14 novembre**

**2° gruppo: dal 29 novembre al 31 gennaio**

**3° gruppo: dal 14 febbraio al 18 aprile**

### Luogo del corso

“Studio Medico Bernadette”

Via Degani 10/H, Reggio Emilia.

### Costo complessivo

160,00 euro

Presenta questo volantino all’inizio del corso e avrai uno sconto del 30%

### Da chi è condotto

Spaggiari Eulalia musicoterapista diplomata alla Pro Civitate Christiana di Assisi.

### Iscrizioni

Chiamare il numero 3489129609 o inviare una mail a [euli77@alice.it](mailto:euli77@alice.it)