

INFORMAZIONI PERSONALI

Greta Rondini



☎ 340 8248674

✉ rondini.nutribio@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 13/07/1986 | Nazionalità Italiana

TITOLO PROFESSIONALE

Biologa nutrizionista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da marzo 2017 a ottobre 2018

Biologa Nutrizionista e docente

Centro Studi e Terapie Multidisciplinari (CSTM), Taverne, CH

- Consulenza nutrizionale e dietetica nel soggetto sano e patologico, nel bambino, nell'anziano, nello sportivo, nella donna in gravidanza ed in allattamento.
- Docente area accademica di biologia cellulare e istologia, anatomia e fisiologia apparato digerente, metabolismo.
- Workshop e conferenze di alimentazione e di alimentazione secondo la MTC

Attività o settore Nutrizione

Da febbraio 2016

Biologa Nutrizionista

Studio Bernadette-Progetto Areté, Via C. Cadoppi 4 (RE), Via Pariati 16, (RE); Osteoglobalité, via F. Cervi n°32 (Barcaccia - RE); Milano Health Club, via G. Strambio n°22 (MI).

- Consulenza nutrizionale e dietetica nel soggetto sano e patologico, nel bambino, nell'anziano, nello sportivo, nella donna in gravidanza ed in allattamento.

Attività o settore Nutrizione

Da novembre 2014 a settembre
2015

Tirocinante in Laboratorio Universitario

Università degli Studi di Milano

- Attività sperimentale di laboratorio riguardante l'impatto dei nutrienti sull'ecosistema microbico intestinale (nutrimicrobiomica).
Titolo tesi: Livelli fecali del gene batterico codificante la colina-TMA liasi in adulti sani e correlazione con il microbiota intestinale e la dieta.

Attività o settore Nutrizione, Microbiologia

Da ottobre 2013 a aprile 2014

Stage formativo presso Studio di Nutrizionista

Studio del Professor Boselli Pietro Marco, in via Carlo Ravizza 22, Milano

- Studio della Fenomenologia della Nutrizione: osservazione della modalità di intervento nutrizionale su numerosi clienti in molteplici condizioni fisiopatologiche e pratica sulle metodiche di indagine: anamnesi, diario alimentare, misure antropometriche. Elaborazione di diete personalizzate secondo il Metodo BFMNU (Biologia Fisiologia Modellistica della Nutrizione Umana).

Attività o settore Nutrizione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da settembre 2019 e in corso **Gli oli essenziali nella tradizione alchemica taoista secondo i principi della medicina cinese classica**
Fosdinovo, Liguria
- **Formazione** sull'uso di oli essenziali secondo la tradizione medica del Maestro Jeffrey Chong Yuen, impiegati per il trattamento di disturbi e per il riequilibrio energetico globale.
- Da novembre 2016 a novembre 2017 e in corso **Open Academy of Medicine. International School of specialisation and continuing medical education**
Venezia
- **Formazione post-lauream nell'ambito delle specialità biomediche.** Attività didattica e di ricerca attorno a discipline quali Neuroscienze, Metabolismo, Immunologia, Endocrinologia, NeuroImmunoModulazione, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria.
- Da ottobre 2015 a novembre 2018 **Scuola di Medicina Tradizionale Cinese**
Scuola Tao, sede di Milano e di Bologna
- Medicina Tradizionale Cinese
 - Dietetica secondo la MTC
- Da ottobre 2013 a novembre 2015 **Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione**
Università degli Studi di Milano
- Conoscenze e competenze riguardo la nutrizione: impatto dei nutrienti sul DNA (nutrigenomica), sulle cellule, sul microbiota intestinale (nutrimicrobiomica), sullo stato psicofisico, fisiologico e non, dell'essere umano.
 - Conoscenze approfondite riguardo gli alimenti, i nutraceutici, le tossicità, gli allergeni.
 - Conoscenze approfondite riguardo il funzionamento del metabolismo umano, nella fisiologia e nella patologia.
 - Conoscenze approfondite riguardo l'igiene e la qualità delle risorse alimentari.
- Da ottobre 2012 a ottobre 2013 **Laurea in Scienze Biologiche**
Alma mater studiorum Università di Bologna
- Conoscenza in numerosi campi, quali botanica, zoologia, citologia, istologia, anatomia comparata, ecologia, biochimica generale e cellulare, biologia molecolare, genetica, fisiologia generale, microbiologia e virologia, biologia umana, fisiologia vegetale, farmacologia, patologia generale e igiene.
 - Competenze nella gestione, nelle metodiche e nelle buone pratiche di laboratorio.
 - Competenze in settori abiologici come l'informatica, la matematica e statistica, la fisica, la chimica e le abilità linguistiche.
- Da ottobre 1996 a ottobre 2012 **Diploma in Violoncello**
Istituto superiore di studi musicali Achille Peri di Reggio Emilia
- Teoria e Solfeggio - Esercitazioni corali - Cultura musicale generale - Storia ed estetica della musica – Armonia - Musica da camera - Pianoforte complementare - Quartetto
- Da ottobre 2009 a ottobre 2012 **Studente Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia**
Università degli Studi di Parma
- Da ottobre 2005 a ottobre 2009 **Studente Corso di Laurea in Scienze Biologiche**

Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Da settembre 2000 a luglio 2005

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Aldo Moro di Reggio Emilia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Francese	A1	A1	A1	A1	A1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative, acquisite durante gli anni di studi universitari e diverse esperienze lavorative, arricchite per merito del costante intento di avviare e consolidare un rapporto fondato sull'ascolto e la comprensione.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze organizzative e gestionali, legittimate dalla necessità di destreggiarsi, ora come libero professionista in diverse realtà lavorative, ed in precedenza sia come membro operante all'interno di un'equipe di laboratorio, sia come concertista ed insegnante violoncellista.

Caratteristiche personali

- Competenza, serietà, autonomia, intraprendenza, elasticità, ordine, puntualità

Altre competenze

- Pratico Tai Qi Chuan dal 2011, con il Maestro Shin Dae Woung e il Maestro Carlo Marmioli, pratico Qi Gung con la Maestra Annalisa Cantilena con la quale organizzo seminari di Alimentazione secondo la Medicina Tradizionale Cinese.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- The BFMNU method as an alternative to the methods in use based on energy: study of the correlation between food energy and body mass. Greta Rondini, Beatrice Olearo, José Miguel Soriano del Castillo, Pietro Marco Boselli. *Nutr Hosp* 2018; 35(2):346-350
- The vaginal isolate *Lactobacillus paracasei* LPC-S01 (DSM 26760) is suitable for oral administration. Balzaretti S, Taverniti V, Rondini G, Marcollegio G, Minuzzo M, Remagni MC, Fiore W, Arioli S, Guglielmetti S. *Frontiers in Microbiology*, 2015, 15;6:952.
- Urinary TMAO levels are associated with the taxonomic composition of the gut microbiota and with the choline TMA-lyase gene (cutC) harbored by Enterobacteriaceae. Dalla Via A, Giorgio Gargari G, Taverniti V, Rondini G, Velardi I, Gambaro V, Visconti G, Pinto A, Riso P, Guglielmetti S. *Nutrients* 2020, 12, 62;

Seminari

- "Come mantenersi in salute curando il nostro intestino. Il microbiota intestinale: cos'è e che ruolo riveste nel modulare lo stato di salute", presso CSTM, Taverne (CH), giugno 2017

- "Il mondo della dietetica" presso CSTM, Taverne (CH), ottobre 2018

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.